

Regolamento 5° edizione Corsa di Pui  
Formignana 02/10/2022

**GARE e CAMMINATA**

- gare per bambini e ragazzi, rispettivamente sulle distanze di 500 mt e 1.500 mt
- corsa competitiva di 10 miglia (km 16)
- camminata non agonistica (circa 5 km)

**ORARI**

- ritrovo in Via Vittoria a Formignana, nei pressi del Palazzo Comunale, dalle ore 8:00
- partenze gare bambini e ragazzi                    ore 9:15
- partenza gara competitiva 10 miglia            ore 9:30
- partenza camminata                                    ore 9:30 (a seguito della gara competitiva)

**CATEGORIE**

- primi passi 2015 – 2018
- pulcini 2013 – 2014
- esordienti 2011 – 2012
- ragazzi 2009 – 2010
- cadetti 2007 – 2008
- allievi 2005 – 2006
  
- adulti: dal 2004 al 1963 maschili: galletti  
          1962 e precc. maschili: galli  
          dal 2004 cat. unica femminile: galline

**REQUISITI di PARTECIPAZIONE**

La partecipazione alla gara competitiva di 10 miglia è consentita a coloro che abbiano compiuto i 18 anni alla data del 2 ottobre 2022 e siano in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività agonistica, esclusivamente recante la dicitura “atletica leggera”.

**QUOTE DI ISCRIZIONE**

10 Miglia competitiva	dal	1/8/2022	al	25/9/2022	€ 15,00
	dal	26/9/2022	al	2/10/2022	€ 20,00
Gare bambini e ragazzi					€ 3,00
Camminata non agonistica					€ 5,00