



Con il patrocinio dei Comuni di
Tresignana e Copparo

UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera



**AVICOLA
ARTIGIANA**

e

Gruppo
Sportivo



presentano:

6° memorial Luciano Mella

La Corsa di Pui



FORMIGNANA (FE)
1 ottobre 2023

10 miglia competitiva 

Gare giovanili

Camminata per tutti

Partner tecnico:

KING
FIND YOUR ATTITUDE

Premio di partecipazione
per i concorrenti della
gara competitiva 10 miglia



Premio di partecipazione
per i camminatori della
manifestazione non competitiva



GARE e CAMMINATA

- gare per bambini e ragazzi sulle distanze di 500 e 1.500 mt
- corsa competitiva di 10 miglia (km 16)
- camminata non agonistica né competitiva (circa 5 km)

ORARI

- ritrovo in Via Vittoria a Formignana, nei pressi del Palazzo Comunale, dalle ore 8:00
- partenze gare bambini e ragazzi **ore 9:15**
- partenza gara competitiva 10 miglia **ore 9:30**
- partenza camminata **ore 9:30** (a seguito della gara competitiva)

CATEGORIE

MINI competitive:

					
QUAGLIE (PRIMI PASSI)	PULCINI (PULCINI)	FARAONE (ESORDIENTI)	ANATRE (RAGAZZI)	TACCHINI (CADETTI)	PAVONI (ALLIEVI)
dal 2016 al 2021	2014 2015	2012 2013	2010 2011	2008 2009	2006 2007
mt. 500	mt. 500	mt. 500	mt. 1.500	mt. 1.500	mt. 1.500

ADULTI:

		
GALLETTI	GALLI	GALLINE
dal 1964 al 2005	1963 e precc.	2005 e precc. cat. unica

ALBO D'ORO

2016 Conti Nicolò	50'50"	Battacchi Francesca	1 05'45"
2017 Agla Said	54'12"	Boccalini Beatrice	1 02'14"
2018 Ercoli Marco	57'31"	Agnoletto Elenia	1 07'59"
2019 Tamassia Riccardo	56'13"	Ferraboschi Daniela	1 05'30"
2022 Berto Daniele	56'38"	Borsari Serena	1 09'31"

REQUISITI di PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara competitiva di **10 miglia** è consentita a coloro che abbiano compiuto i **18 anni** alla data del 1 ottobre 2023 e siano in possesso di certificazione medica per la pratica di attività agonistica, con certificazione recante esclusivamente la dicitura **“atletica leggera”**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Sul sito www.faroformignana.it
- Via mail all'indirizzo iscrizioniformignana@gmail.com indicando le proprie generalità
- Inviando messaggio whatsapp al n. 3384803692

QUOTE DI ISCRIZIONE

10 Miglia competitiva	dal 15/8/2023 al 25/9/2023	€ 15,00
	dal 26/9/2023 al 1/10/2023	€ 20,00

Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della gara sempre al costo di € 20,00

L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 300 atleti

Gare bambini e ragazzi	€ 3,00	Camminata non agonistica	€ 5,00
------------------------	--------	--------------------------	--------

PREMI

Pacco gara per tutti gli iscritti alla corsa competitiva di 10 miglia: confezione di 3 prodotti offerti dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Pacco gara per tutti gli iscritti alla camminata non competitiva: confezione prodotto offerto dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Il premio verrà consegnato ai partecipanti presenti personalmente.

Sacca sportiva offerta da:



PREMI DI CATEGORIA: maglia TECNICA a manica lunga

Uomini: primi 100 cat. “Galletti” (2005-1964)

primi 25 “Galli” (1963 e precc)

Donne: prime 25 “Galline” (cat. unica)

I classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana** trofeo **SUPER PREMIO** offerto da **KING**

II classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana** trofeo **Super Premio** offerto da **KING**

III classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana** trofeo **super premio** offerto da **KING**

IV classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

V classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

Premiate tutte le società con almeno 12 partecipanti (comprehensive delle iscrizioni sia alla gara competitiva che alla non competitiva).

Medaglia e gadget a tutti i bambini e ragazzi partecipanti!

**MEDAGLIA LEGNO PER TUTTI I COMPETITIVI
CHE CONCLUDERANNO LA 10 MIGLIA!!**



ASSISTENZA

E' garantita l'assistenza sanitaria con presenza di personale medico ed ambulanza. Lungo il percorso sono previste postazioni per il ristoro con bevande a disposizione sia dei partecipanti alla gara competitiva che alla camminata non agonistica. Le strade e gli incroci saranno presidiati da personale della Forza Pubblica, Associazioni e volontari. L'atleta è, comunque, tenuto a rispettare la normativa in materia di circolazione prevista dal Codice della strada. I partecipanti sono tenuti alla cura dell'ambiente e dei luoghi attraversati durante la manifestazione. L'evento è coperto da assicurazione per responsabilità civile. L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, di posticipare l'orario delle partenze non oltre, comunque, le ore 10:00. Tempo limite oltre il quale non sarà garantita assistenza lungo il percorso ore 2 dalla partenza.

SERVIZI

- cronometraggio e arbitri: il rilievo dei tempi della gara competitiva avverrà mediante lettura ottica del pettorale che dovrà essere obbligatoriamente posizionato, ben visibile, nella parte frontale. Arbitraggio a cura Uisp Ferrara. Eventuali reclami dovranno esser presentati ai Giudici di gara con le modalità e i tempi previsti nel regolamento delle manifestazioni Uisp.

INFORMAZIONI

mail: farofornignana@gmail.com

tel. 3389149622 - 3384803692

sito internet: www.farofornignana.it

pagina facebook: www.facebook.com/gruppopodistico.farofornignana

STAND GASTRONOMICO A CURA PRO LOCO FORMIGNANA

Aperto sabato 30 settembre a cena e domenica 1 ottobre a pranzo stand con struttura coperta
Menù a cura della Pro Loco di Formignana con prodotti Avicola Artigiana.

NECESSARIA PRENOTAZIONE: 3486978950 (Marco) 3493685120 (Alice)

Pro Loco Formignana e Faro Formignana aiutano AIL FERRARA



**IL RICAVALO DELLA CENA DI SABATO 30 SETTEMBRE VERRÀ DEVOLUTO
AD AIL FERRARA - Associazione ITALIANA contro le leucemie, linfomi e mieloma**

SABATO 30 SETTEMBRE **MENÙ** DOMENICA 1 OTTOBRE (CENA) (PRANZO)

Gramigna con salsiccia
Grigliata di maiale con patate
Dolce cioccococco
Acqua, vino e caffè
€ 25,00

Tagliatelle al ragù di faraona
Grigliata di pollo con patate
Dolce cioccococco
Acqua, vino e caffè
€ 22,00

Entrambi i giorni disponibili:

- MENÙ BAMBINI con Cotoletta, patate fritte e dolce a **€ 10,00**
- MENÙ VEGANO cous cous con verdure, insalata mista, frutta **€ 12,00**